

Od kilku już lat ósmego listopada uczniowie klas I-III naszej szkoły biorą udział w programie edukacyjnym „Śniadanie daje moc”. Tak było i też w tym roku.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, który daje dzieciom wiele energii do nauki, pozwala lepiej koncentrować się w czasie lekcji i daje siłę do zabawy.

W tym dniu nasi młodszy uczniowie spotkali się w stołówce szkolnej. Najpierw utrwalali wiedzę o zasadach zdrowego odżywiania się, a potem wspólnie przygotowywali oraz spożywali zdrowe i kolorowe kanapki. Jak zwykle podczas takiej pracy wykazali wielką inwencję kulinarną, co zostało uwiecznione na załączonych fotografiach.

Należy podkreślić, że wspólne śniadanie było nie tylko świetną zabawą, ale też nauką o tym, jak ważne jest dla każdego człowieka zdrowe odżywianie.

*Wychowawczynie klas I-III
ZSP w Baborowie*

{gallery}sigplus/sniadanie_daje_moc_2018{/gallery}